



联合国（日本·东京）

U N I T E D N A T I O N S

未来国际公务员实训项目



联合国精选项目实训

沉浸体验真实外交场景 开拓未来国际化视野

联合国实训项目致力于吸引全球优秀的学生走出象牙塔，项目内容涵盖与联合国工作有关的方方面面，由联合国知名外交官及联合国的工作人员执教，实训涉及外交沟通技巧和外交礼仪，学员将有机会零距离走进联合国各下设分支机构。

名校与国际组织参访

感受日本文化底蕴 打卡世界级国际组织

项目学员将有机会参访日本最高学府东京大学，并走访联合国教科文组织、联合国大学等机构，最大程度让学员在短时间体验联合国的组织使命和文化底蕴。

东京城市探索之旅

领略东京历史与现代 品味日本传统与创新

畅游东京城，探索传统与现代交融；体验日本茶道，了解日本和韵文化；参观东京国立博物馆、未来科学馆，感受多元艺术魅力。

结业比赛与荣誉认证

展示个人见解与体验 收获访学证明与认可

顺利完成项目且满足考核要求后，学员将获得联合国主办部门颁发的**官方结业证书**、**成绩评估报告**，结业汇报最佳小组的每位成员和优秀个人将获得**官方推荐信**，表现优异的学员还将有机会获得联合国的实习机会。

联合国简介

联合国是第二次世界大战后成立的国际组织，是一个由主权国家组成的国际组织。

1945年10月24日，在美国旧金山签订生效的《联合国宪章》，标志着联合国正式成立。联合国致力于促进各国在国际法、国际安全、经济发展、社会进步、人权及实现世界和平方面的合作。联合国是一个国际性组织，于1945年成立，现有会员国193个。

联合国安全理事会的五大常任理事国有：美利坚合众国、俄罗斯联邦、大不列颠及北爱尔兰联合王国、法兰西共和国和中华人民共和国。联合国的行政首长是联合国秘书长，当前由安东尼奥·古特雷斯担任。联合国共有六种工作语言，分别为英语、法语、俄语、汉语、阿拉伯语和西班牙语。

联合国在维护世界和平，缓和国际紧张局势，解决地区冲突方面，协调国际经济关系，促进世界各国经济、科学、文化的合作与交流方面，都发挥着相当积极的作用。



课程主题 联合国未来国际公务员实训项目-日本·东京

授课语言 | 英文授课

申请对象 | 全日制高等教育在校学生

录取人数 | 通常每班不超过35人

师资背景

联合国项目的课程包含了与联合国所需技能培养相关的专家讲座，涉及联合国方方面面知识的实训课程，及联合国求职路径和职业发展指导。往期师资部分介绍如下：

杰瑞米·罗霍斯特 (Mr. J. L' host)

谈判技巧、公共演讲技巧和领导技巧培训师。驻日内瓦和莫斯科的专职高级顾问，与联合国各部门保持长期国际合作。

玛丽·何塞·阿斯特·德穆兰 (Ms. M. Astre-Démoulin)

任职于联合国日内瓦办事处发展和学习科。联合国日内瓦办事处人力资源师和管理人员的首席培训官。伯尔尼传播博物馆跨文化传播问题专家。

拉尔斯·蒂尔福斯 (Mr. L Tillfors)

曾任瑞典外交官，长期从事多边和双边外交谈判工作。曾在纽约、日内瓦和华盛顿担任代表和国际公务员。青年外交官、国际公务员外交及多边谈判培训师。

克莱尔·杜尔 (Ms. C. Doole)

公共演讲技巧专家。前BBC驻伦敦、布鲁塞尔和日内瓦记者。联合国、国际红十字会联合会和世界自然基金会发言人。

爱丽丝·理查德 (Ms. A. Richard)

联合国可持续发展目标培训师。Co-CREATE ImpACT 创始人。曾工作于联合国儿童基金会。

校园参访

项目期间，学员将在日本东京进行大学的参访，并与学生进行交流对话等活动，在读学长学姐将为学员分享在海外的留学生活。

东京大学：简称东大，是一所本部位于日本东京都文京区的综合性国立大学。日本超级国际化大学计划A类学校，日本学术研究恳谈会、指定国立大学、世界顶级科学研究中心计划、卓越研究生院计划、领先研究生院计划、研究大学强化促进事业、日本海洋创新联盟、核能人才培养联盟、大学宇宙工学联盟、国际东亚研究型大学协会、亚洲大学联盟、全球大学校长论坛、亚洲大学生集体行动交流计划、日瑞Mirai等组织成员。

东京大学诞生于1877年，由“东京开成学校”与“东京医学校”在明治维新期间合并改制而成，初设法学、理学、文学、医学四个学部 and 一所大学预备学校，是日本第一所国立综合性大学，其部分科系最早可以溯源到灵元天皇时期；学校于1886年更名为“帝国大学”，这也是日本建立的第一所帝国大学。



国际组织参访

项目期间，学员将会有机会走进各个国际组织的办公地点，深入了解该国际组织创办的历史与如今在国际社会承担的重任，培养青年人的国际视野和社会责任感，为个人未来发展提供新的思考。往期安排的国际组织（供参考）为：

联合国教科文组织：致力于推动各国在教育、科学和文化领域开展国际合作，以此共筑和平。联合国大会于2015年通过了《2030年可持续发展议程》，教科文组织开展的各项目将助力实现该议程中的可持续发展目标。

联合国大学：简称“UNU”，是联合国下设的国际大学。1969年，当时的联合国秘书长缅甸人吴丹积极提议建设一所符合《联合国宪章》的，以为世界和平人类进步作贡献为宗旨的真正的国际性大学。1972年联合国大会在一项决议中决定建立一所国际大学，该大学是联合国大会的一个具有自决地位的机构，其名称为联合国大学。1973年联合国通过了联合国大学章程。1975年该大学正式建于东京。



人文考察

项目期间，学员还可以团队形式充分探索日本的魅力，沉浸在联合国的神韵同时，提升跨文化沟通技能，往期安排的参访机构（供参考）为：

茶道体验：八世纪从中国传入日本，曾作为上流阶层的药饮。日本茶道是以传统的方式在有榻榻米的茶室中制作和饮用抹茶。除了饮茶，主要目的是为了让客人感受到主人以一种有别于日常快节奏的方式来款待自己。

科学未来馆：日本科学未来馆是一座汇集日本的智慧与技术、令人大开眼界的设施。这里既有关于地球的自然知识科普，也有人类新科技文明的展示，还有很多环保相关的展览内容。

东京国立博物馆：参观位于东京台东区上野公园北端的东京国立博物馆深入了解日本的历史与文化发展。馆内陈列面积1.4万余平方米，约有11万件收藏品，其中国宝87件，重要文物634件。



结业比赛

学员将在项目中与来自各个高校一同参加项目的优秀的伙伴们组成自己的小组，针对联合国热门议题进行深入了解与探讨，与大家分享关于战争与和平、环境可持续发展、气候变化、人口与难民、健康与卫生等主题下自己所理解的联合国在其中扮演的角色以及能够提供的对策；锻炼自我的国际事务判断能力，尝试以联合国官员的视角看待问题并解决问题，用自己的思考去真实的认知联合国的日常工作，明白重要的国际组织在世界中发挥的重要作用。



项目收获

结业证书、成绩评估报告：在结业的最终日上，学员获得自己的项目证书和成绩评估报告，见证在未来国际公务员实训中的经历与表现。

推荐信：在结业比赛中获得优胜小组的学员和在整个项目中有突出表现的优秀个人，将获得联合国主办部门签发的推荐信，推荐信将成为学员今后升学、就业或者去联合国求职申请时强有力的证明，助力学员未来成功。



结业证书



成绩评估报告



推荐信

参考日程

日期	上午	下午
第一天	国内起飞, 飞往东京	降落东京, 接往酒店
第二天	开课仪式 联合国架构及工作核心 联合国实训: 联合国系统	校园参访: 参观东京大学 欢迎晚宴: 东京特色餐厅
第三天	人文考察 东京国立博物馆	国际组织实训: 联合国大学 国际组织导览: 联合国之家
第四天	联合国实训 联合国可持续发展目标	人文体验: 日本茶道体验 人文考察: 浅草和隅田川
第五天	人文考察 日本科学未来馆	国际组织实训 联合国儿童基金会 人文考察: 东京塔
第六天	结业小组陈述 联合国结业仪式	工厂考察 合味道鸡汤拉面工厂 或 三得利啤酒工厂
第七天	城市自由考察	城市自由考察
第八天	办理退房, 接往机场	返回国内

... 报名须知 ...

项目管理：项目将由经验丰富的领队全程陪同大家，对学生全方位的管理和陪伴。领队将确保团组的安全，并在日常学习和生活提供必要的指导和协助。同时，项目组在出发前将为每位学员购买境外险。并给予学员行前指导，确保充分了解交流期间的相关注意事项。

项目期间的食宿出行安排如下：

住宿安排：项目将安排入住东京市区酒店。酒店一般为双人间，独立卫浴，配有空调和上网设施等。

餐食安排：三餐均自费，早餐和晚餐可在酒店附近自行安排，午餐一般在实训所在地餐厅就餐，每餐餐费约800-1000日元。

交通安排：项目组将安排机场往返住宿地的接机和送机、课程及参访均会安排大巴接送。课余时间，学员可搭乘东京便捷的公共交通。

签证事宜：项目组可指导每位学员准备日本签证材料，审核签证材料后帮助学生递交材料进行签证申请。

往返机票：学员可委托主办方购买团体机票，也可以在参考主办方建议后自行购买机票。

费用组成：

费用包含：联合国实训费、国际组织及人文参访交流费、校园参访交流费、住宿费、境外大巴费、保险费等。

费用不含：往返旅费、签证及护照办理费、三餐费用及其它个人消费。

••• 往期照片 •••



联合国（日本·东京）

U N I T E D N A T I O N S

未来国际公务员实训项目

欢迎咨询及报名